



本弘寺別院  
秦野市渋沢 1398-12  
TEL : 0463-82-9577  
honkouji.wakka@gmail.com

先日、ふきのとうの天ぶらをいただきました。「春は苦みを盛れ」という言葉があるように、身体の細胞が活発に動き出す春先に、生命力のある菜花を食べることは身体の変化の助けになるそうです。季節の変わり目ですので、お身体に気を付けてお過ごしください。

さて、まもなく春のお彼岸を迎えます。

霊園にて法要を執りおこないますので、ぜひお揃いでお参りくださいませ。過去帖や法名軸、お位牌をお持ちくだされば、お飾りさせていただきます。

### お彼岸法要のご案内

とき 3月20日(春分の日)

一座目 11:30~12:30

二座目 13:30~14:30

ところ 富鶴浄苑 2階 礼拝室

午前・午後どちらかご都合の良いほうに、ご参詣くださいませ。

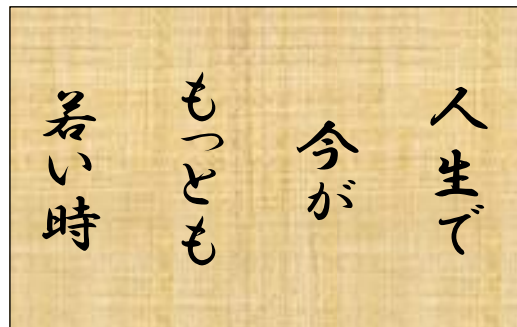
### 富鶴浄苑内、蓮之園のお彼岸法要

とき 3月20日(春分の日)

10時00分~11時00分

場所につきましては、礼拝室を予定していますが、当日、皆さんとご相談させていただければと思います。

## 今月の掲示板



表紙の花『ハナニラ』は私が秦野に住みだして知った花です。この花を見つけるたびに春の訪れを感じます。そして来年はこの感動を味わえるだろうかと考えてしまうのです。

仏教では、過ぎ去った事に迷わず、未だ来ない事に惑わず、今を貪ることなく生きなさいと教えて下さっています。

私は人生に後悔したくないと思っていました。その人生の終わりはいつ来るのか、それは誰にも分からない事です。ですから、一日一日がとても大切で無駄に出来ないのです。

過去の自分に執着せず、未来の自分に執着せず、現実にある今のこの一瞬一瞬を大切に、それでいて「今」ということにも執着せずに生きたいと願ってやみません。

合掌  
釋 宣弘

### こども仏教

## ブツダがせんせい

### かっこわるいってどんなこと?

てつぼうも苦手だし、クロールもへたでうまく泳げない。そんな君は、「自分はかっこわるいなあ、もっとうまくなりたいなあ」と思っているかな?

もしそう思っているなら、だいじょうぶ。はじめはだれでもへたなんだから、かっこわるくなんかないし、きっといつか、てつぼうもクロールもうまくなるよ。

本当にかっこわるいのは、自分をかっこよく見せようとして、できもしないことを言ったり、じまんばかりしている人だよ。

ブツダは、「おろかなのに、自分はかしこいとうぬぼれている人が、本当のおろかものだ」と言っています。

永岡書店出版「ブツダがせんせい 心を育てるこども仏教塾」より引用

ソクラテスも「知らないことを知っていると信じ込んでいる人よりは、知らないことを知らないと自覚しているほうが賢い」と言っています。この世の中は知らないことだらけなのに、分かったつもりになったり、知らないことが恥ずかしくたり、つい知ったかぶりをしてしまうことがあります。素直に生きるということ子どもも大人も大切にしたいと感じました。坊守

### みんなの掲示板

#### アクリルたわしを作ってみませんか? ☆

アクリルたわしとは、洗剤を使わず油汚れもきれいに落とせるアクリル100%の毛糸で作られたエコなたわしです。初心者でも、編めるようになりました!! 初めての方や編み物男子も大歓迎です♪

日時: 4月2日 13:00~14:00 場所: 富鶴浄苑 2階

持ち物: アクリル100%の毛糸(並) (お好きな2色)・7号棒針(2本)

定員: 10名(予約制)

連絡先: 本弘寺別院 0463-82-9577 またはメール (honkouji.wakka@gmail.com)までご連絡ください



### 正しい作法 ~ お念珠 ~

お念珠は仏さまを礼拝するときに欠かせない法具です。お念珠をかけないで礼拝することは尊い仏さまをわしづかみにするような行為に等しいものと教えられました。正しい持ち方、作法でお参りしましょう。

単輪(ひとつ)念珠

二輪(ふたつ)念珠の持ち方



合掌した両手に輪をかける



親玉部分が上にくるように二重に巻いて、房を上にして合掌した両手に掛け、左手の側に房を垂らす。

#### 作法

お念珠は、左手で持ちます。法要や法話の最中は、住職のお念仏に合わせて、お念珠を手にかけて「南無阿弥陀仏」と唱えながら合掌します。