



本弘寺別院
秦野市渋沢 1398-12
TEL : 0463-82-9577
✉ honkouji.wakka@gmail.com

毎日暑い日が続きますが、皆様お変わりございませんでしょうか。

多くの皆様にお読みいただき嬉しく思っております。
ぜひ、こんなこと教えて欲しい!!などご意見・ご感想をお聞かせいただければと思います。

さて、来月はお彼岸を迎えます。
今回も霊園で法要を執りおこないますので、お揃いでお参りくださいませ。
その際、過去帖、または、法名軸やお位牌をお持ちくだされば、お供えいたします。

お彼岸法要のご案内

とき 9月22日(秋分の日)
ところ 富鶴浄苑 2F 礼拝室
一座 午前11時30分～12時30分
二座 午後1時30分～2時30分

座席に限りがありますので、ご参詣いただける方は返信ハガキに必要事項に記入のうえ、ご返送ください。

富鶴浄苑内、蓮之園のお彼岸法要

とき 9月22日(秋分の日)
時間 午前10時00分～11時00分

今までは墓地でお勤めをしていましたが、今回は礼拝室で行う予定です。
※人数によっては、変更になる場合もございます。

お彼岸 Q&A

春分の日と秋分の日を「彼岸の中日」として前後3日間の間をお彼岸期間と言います。

Q1.お彼岸はなぜ2回あるのですか
A1.お経の中にお浄土は西にあると書かれています。春分・秋分の日にはちょうど太陽が真西に沈むことから、お浄土を強く意識する日となりました。

Q2.お彼岸はどのように過ごしたらよいのでしょうか。
A2.お彼岸にはぜひ、仏さまの教を聴聞していただきたいです。

そもそも、彼岸とは彼の岸(さとの境地)をさし、反対に我々がいる世界をこちらの岸(此岸)といいます。

よく戸や障子の立て付けが悪い時、ガタピシという言葉を目にしたことがあるかと思いますが、このガタピシを漢字で表わすと『我他彼此』となります。我と他、彼と此で二者が対立して音を立てて、かみ合わないことから開け閉めに苦労するときに使われるようになりました。

人間関係でも、ガタピシ音がすることはありませんか？私たちは誰もが自己中心で物事を考え行動しています。しかし、自分に都合の悪いことは排除しよう、自分さえ良ければ良いという考えが、かえって自分をも苦しめていることに気付いていません。だからこそ、先に彼岸に逝かれた故人を縁として、日頃の自分の生活を見直す機会にさせていただければと思います。常に心配し案じてくださる方々がいらっしゃるのですから。

こども仏教

ブツダがせんせい

今回は、『せみ』という詩を紹介するね。

せみの声が聞こえます
かな かな かな かな 聞こえます
ぼくは 真夏が大好きさ 太陽の強い光が
大好きさ みんなも 夏が 大好きなのかな
かな？

人生は 長いようで 短いことを
一瞬一瞬が大切なことを みんなもわかって
いるのかな かな？

ぼくのいのちが この夏だけということ
みんなは知っているのかな かな？
長い時間 土の中で 待っていて 明るい
世界へ出れたこと うれしくて うれしくて
このうれしさを みんなにもわかってもら
えるかな かな？

生まれて来るって すごいことなんだよ
小さいからだの この大きな感動の叫びが
みんなに 聞こえているのかな かな？

ぼくの気持ちを みんなにも わかって
もらえるかな かな？

法蔵館発行「いきているってふしぎだね」より引用

中国の古い言葉に「恵姑(けいこ) 春秋を知らず」という言葉があります。恵姑とはセミのことです。春秋を知らないで今が夏だということも知らないでしょう。同じく死というものを見せてくださる方がいるから、生というものが弾いてくるのはよいでしょうか。坊守

生きるを考える

『たとえ僕に明日はなくとも』石川正一著 立風書房 (1973)

この本は、筋ジストロフィー患者の石川正一さんが書かれた本です。

筋ジストロフィーとは、全身の筋肉が低下していく難病です。正一さんは、5歳のときに発症し、10歳のころには、とうとう歩けなくなります。14歳のとき、意を決して

「自分はどれだけ生きられるのか」お父さんに尋ねます。そこで、20歳ぐらまでの生命だと知ります。「…そう、案外短いんだね、…そうすると、これからどう生きるかが問題だね。」とつぶやいた正一さん。その14歳のときに、このような詩を残しています。

「たとえ短い命でも 生きる意味があるとすれば それはなんだろう 動けぬ体で 一生を過ごす
人生にも生きる価値があるとすれば それはなんだろう もしも人間の生きる価値が 社会に
役立つことで決まるならばぼくたちには 生きる価値も権利もない しかし どんな人間にも差別なく 生
きる資格があるのなら それは 何によるのだろうか」

そして、人間の生きる価値は、人間として生きているだけで充分であり、何ら条件もいらぬことを知る
とき、自分自身の人生の評価を、何が出来たかではなく、どう生きたか、自己というものをどう生かした
かという基準を求めていきます。

お父さんに「正ちゃん、人間にはそれぞれ役割というものがあるんだよ」と教えられた正一さんは、車の
運転手や野球の選手にもなれないけど、石川正一の役割は何か？って聞かれたとき「筋ジストロフィーの
患者として、立派に生きることで」と世間の人たちに言えるようにしたいと言った。

しばらくして、出版の話が持ち上がります。担当者が本のタイトルを「もし僕に明日があったら」はどうか
かと尋ねると、正一さんは首を横に振り『たとえ僕に明日はなくとも』というタイトルを付けます。

23歳と7ヶ月でこの世を去る、最期のときまで自分の生命を精一杯燃やし尽くした正一さん。

『人間の生きる価値とは何か』明確な答えが仏さまの教えの中にはあります。今回は、その問いに真剣に
向き合った方の本をご紹介します。いただきました。

村田さん
おススメ

夏バテ解消!! トマト入り麻婆豆腐

トマトは夏バテ防止に効く食材です!!

トマトで栄養と水分補給しましょう♪



- 材料
- ・ トマト 1個
 - ・ 市販の麻婆豆腐の素

フライパンに水を入れて、麻婆豆腐の素と切ったトマトを入れて火にかけて、煮立ったら豆腐を入れ水溶き片栗粉を加えて完成です!!

☆卵とじにしたり・チーズをトッピングしても美味しかったです♡

定例法話会のお知らせ

アツとホームな法話会です!!
毎月18日 11:00 お寺
毎月第一日曜 14:00 霊園

本弘寺別院
秦野市渋沢 1398-12
TEL : 0463-82-9577

✉ honkouji.wakka@gmail.com